



スタート・ゴール

キープステーション

リレーゾーン

—本部・受付—
アルプス広場

● 折り返しポイント

— 一周 1.5 km 周回コース

1.5km 親子ラン	1 周
3 km トリム	2 周
6 km トリム	4 周
12 km トリム	8 周
ハーフマラソン (21km)	14 周
ハーフリレー (21km)	14 周
フルリレー (42km)	28 周