



スタート・ゴール

本郷
夏村

陸上競技場

モエレビーチ

海の噴水

モエレ山

ガラスのピラミッド

東口

5km コース
折り返し地点

--- 1周2.16km 周回
リレーマソンコース
— 1周5km 周回
トリムマソン・5km・10km・15km
20km・30km・40km