

— 一周 1.5 km 周回コース
3km(2)・6km(4)・12km(8)・ハーフ(14)
— 1 km 親子ラン 1 周

6km・12km・ハーフ個人
ハーフリレー・フルリレー
スタート地点



全種目ゴール

— リレーゾーン

● 親子ラン
スタート地点

本部・受付

● 1.5km コース
折り返しポイント

— 本部・受付 —
アルプス広場

する芝生の広場です。